

こんにちわ 田島建設です!

輝くジュエリーアイス

2

しんと静まり返った空気と波音の中で、水平線が漆黒から青へ、青からオレンジ色に変わり、太陽の光が海岸を照らします。砂浜には打ち上げられた氷の数々。朝日を浴びて宝石のようにキラキラと輝き、幻想的な光景が広がります。

北海道十勝川の河口近く、豊頃町大津海岸の朝の光景です。近くを流れる十勝川で凍結した氷が太平洋に流れ出た後、時化や風向きの具合で、大津海岸に打ち上げられます。この現象は世界でも珍しく、宝石のような透明な輝きからジュエリーアイスと呼ばれ、人気を集めています。

氷の塊といえば流水ですが、流水は塩分を含んだ海水が凍るため、全体が白く、大きな塊となります。しかしジュエリーアイスは川の水が凍るため、透き通った氷の塊になるのです。透明度の高い十勝川の氷はより輝きを増し、きれいなジュエリーアイ

スになります。大きさも、大きな塊から小さな石のようなものまで様々です。川から一度海に出るので、波にもまれて角がとれ、丸みを帯びた氷となって大津海岸にたどりつきます。多い時には砂浜全体を覆いつくすほどの無数の氷の塊になり、極寒の1月中旬～2月下旬頃にしか見られない、氷の芸術です。

早朝は朝日に照らされてオレンジ色に輝き、荘厳な雰囲気。昼間は十勝ブルーの澄んだ青い空に染まり、夕方は茜色の空に映えるノスタルジックな輝きです。刻々と変わる氷の表情に、心を奪われます。この場所でしか出会えない氷の幻想的な世界。真冬の津海岸はマイナス10度～20度となり、見学には十分な装備が必要です。

極寒の砂浜で輝くジュエリーアイスのように、私達も強く素敵に輝けたらいいですね。

旬の食材
三つ葉
数少ない日本産の野菜。
鎮静作用のある香り成分が
胃もたれ解消に効果的。

二二日 天皇誕生日
一九日 雨水
二四日 バレンタインデー
二日 建国記念の日
三日 振替休日
四日 立春

キヌシタ
二月

カブのスパム炒め

(スパムとは…ソーセージの材料を詰詰ではなく、缶詰にしたアメリカ発祥の保存食。)

材 料 (2人分)			
・カブ	小2コ	・ハーブソルト	適量 (なければ塩こしょう)
・スパム	100g	・オリーブオイル	適量
・にんにく	1片		

※スパムがなければ、ポロニアソーセージなどの厚めのハムソーセージで代用しても美味しく作れます。



あなたとこんすてきにごはん

1. カブは茎を少し残して皮をむかずに半分に切り、6mmほどの厚さに切る。スパムは1.5cmほどの角切りにする。にんにくはスライスする。
2. フライパンにオリーブオイルとにんにくを温め、カブを加え火が通ったらスパムを加える。
3. 焼き色がついたらハーブソルトで味を整えてできあがり。

Health Point

カブは胃腸を温めるので、寒い日のメニューにおすすめ。3～5月の柔らかい時期のカブは皮もむかずに使うと食感も良いです。

今どきリフォーム事情

～ 外構を見直す ～

家の印象を左右するお庭や塀、外構を見直してみませんか？
外構も今の流行りのスタイルがあったり、昔より便利なものもあります。
家の外回りについて、考えてみましょう。

■塀の安全問題

地震により、昔に作られたブロック塀の崩壊が問題になっています。地震で倒れて、人に危害を与えたり、避難経路をふさいでしまう恐れもあります。家の塀の点検をして、安全性が保たれているかを確認してみましょう。

- 高すぎないか 厚みはしっかりあるか
 - 補強のための控え壁はあるか
 - 基礎はきちんとつくられているか
 - 塀が崩れていたり、ゆがんでいる部分はないか
 - ブロック塀の中に鉄筋が入っているか…
- など、自分でチェックできる項目もあります。基準をみたしていない場合は、塀の高さを下げたり、半分はフェンスにするなど、塀の安全性を検討しましょう。

■木のお手入れ

植樹されているお家は、木のお手入れも必要です。家の屋根よりも高く成長してしまった木は、一度コンパクトに切りそろえるのがおすすめです。木がうっそうとしていると、家の印象も暗く見えてしまいます。草も生えて大変な場合は、防草シートを敷くなど手入れをしなくてもいい工夫もできます。

■最近のインターフォンや宅配ボックス

最近のインターフォンは録画機能付きのものがあります。防犯のためにもおすすめです。また、ネット通販などの普及で、宅配ボックスの設置も主流になってきています。



株式会社 **田島建設** フリーダイヤル 0120-151-224

〒121-0807 東京都足立区伊興本町2-11-11 ホームページ <https://tk4020.com>
営業時間 AM9:00～PM6:00 定休日 日曜日・祝日



ときめきMarché ～マルシェ～

フェイラー (FEILER)
ハンカチ

コロナ禍以降、感染予防で頻りに手洗いをする事が多くなり、ハンカチを持ち歩く機会も増えているのではないのでしょうか。そんな中、再ブームが来ていると話題なのがフェイラーのハンカチです。

【フェイラーについて】

フェイラーは1928年にドイツ東部のホーエンベルクで創立され、昨年75周年を迎えたブランドです。長く愛されている人気の理由は、シュニール織にあります。シュニールとは、フランス語で「いも虫」を意味し、ブクブクした質感がモールの感触と似ていることからそう呼ばれるようになりました。

綿100%の高品質の原綿にこだわり、職人が何十もの工程を経て織り上げる製品は、柔らかで厚みがあり、吸水力・乾燥性に優れ、独特な手触りを持ちます。



【世代を超えて愛される理由】

ひと昔前までフェイラーといえば、ハイジ (HEIDI) と呼ばれる黒地にドイツの野にいる小さな生き物が織られた柄が定番でした。しかし、近年では色鮮やかで、面白いデザインが豊富に揃い、ディズニー・サンリオ・すみっこぐらし等のキャラクターとのコラボや限定商品も多々あります。またハンカチ以外にも、ポーチやバッグもあり、自分用としても、大切な人への贈り物にもピッタリです。

世代を超えて愛される上質なハンカチは、デイリーはもちろん、旅先でも重宝します。寒い日でも、この柔らかい肌触りに心が温くなることでしょう。

暮らしのエッセンス おしゃれなカフェ風飲み物

最近カフェに行くと、おしゃれな飲み物がいっぱい！お家でも作って楽しい時間を過ごせたらいいですね。

◆お友達とおしゃべりに

お家にお友達が来たら、まずコーヒーか紅茶、そして日本茶、などが定番ですが、ちょっと手を加えて、おしゃれな飲み物を出してみませんか？話題も広がりますね。

◆簡単に作れるキャラメルアーモンドミルク

カフェなどで今、人気のキャラメルアーモンドミルク。実は簡単にお家でも作れます。コップに、アーモンドミルクを8分目量入れて、キャラメルシロップを少し加え、レンジで2分温めます。ホイップクリームを泡立てて、アーモンドミルクの上にのせ、キャラメルシロップをかけ



ると、フワフワのキャラメルアーモンドミルクが出来上がります。

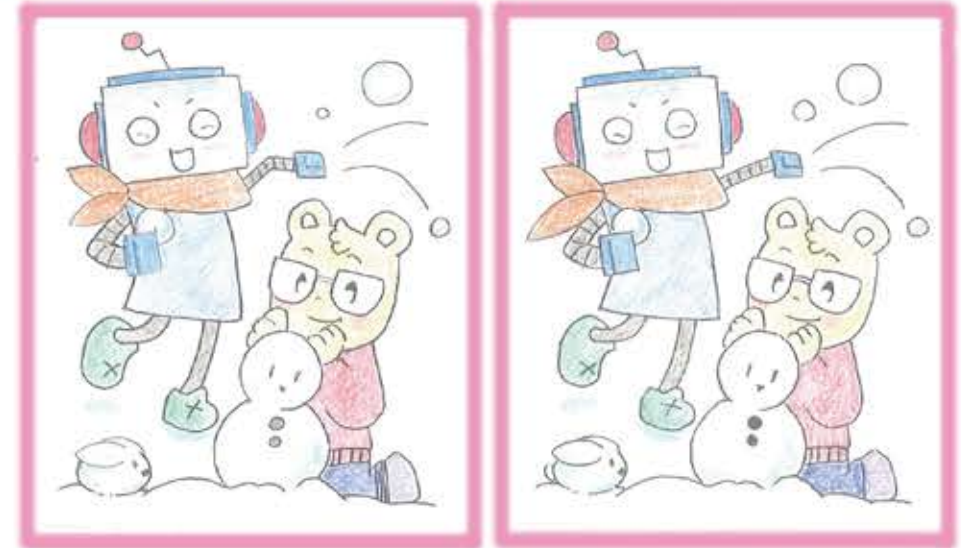
◆チョコチップフラペチーノも

牛乳350mlにガムシロップと、チョコシロップを適量加えて混ぜます。チョコチップを入れ、ざっくり混ぜたらジッパー袋に入れて冷凍庫で3時間ほど冷やし固めます。シャリシャリの状態に固まったらカップに入れ、泡立てたホイップクリームをのせて、チョコチップとチョコシロップをのせたら完成。ティータイムが楽しくなりますよ。

あたまストロツチ

●まちがいさがし●

右の2つの絵には、違うところが5つあるよ。あなたはいくつ見つけられるかな？



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy ~花粉症~

花粉の飛散量が気になる時期になってきました。花粉症の人は、今回ご紹介する対策を試してみてください。

◆花粉症の人は、早めの対策が大事

花粉症は症状が出ると、鼻の粘膜が敏感になるため症状がどんどんひどくなります。花粉が本格的に飛び始める前から治療をはじめると、症状が出るのを遅らせることができるため、症状も軽く済みます。花粉症の人は、症状が出る前から対策を行いましょう。

◆花粉症はOTC医薬品でも治療できる

薬局で買う薬は、あまり効かないというイメージがあるかもしれませんが。花粉症の治療薬には多くのスイッチOTC医薬品 (医療用と同じ成分の医薬品) があり薬局で買えます。アレルギーを抑える飲み薬だけでな

く、漢方薬や点鼻薬も発売されています。病院にかかる時間がない人や病院にかかるまでひどくない人は、スイッチOTC医薬品の服用を考えてみましょう。

◆アレルギーの改善が期待できる方法も

ひどい花粉症に悩まされている方の、治療の選択肢が増えています。例えばスギ花粉症の方には、アレルギーを少ない量から投与して、体をアレルギーに慣らしていくアレルギー免疫療法があります。スギ花粉の飛散時期を過ぎてから治療をはじめ、3~5年治療を続けると治療を行っていない場合に比べて、症状が抑えられることが分かっています。



お取り寄せ倶楽部

古くから西日本の経済の中心を担う、天下の台所大阪府。そこには年間1500万個売れる多くの人に愛されている銘菓があります。青木松風庵のみるく饅頭「月化粧」は、風味に優れ、高品質で希少価値の高い北海道産の白金時と大手亡という2種類の豆をオリジナルブレンドした白餡の中に、ミルクの風味豊かな練乳と北海道産バターをたっぷり入れて、しっとり炊き上げた自家製のみるく餡を使った、和と洋が調和したなめらかな優しい味わいのみる

みるく饅頭月化粧
大阪府



く饅頭です。卵黄たっぷりのしっとりした皮に、とろけるような口どけとミルクーな優しい甘さの月化粧は、世代を問わず喜ばれる大阪を代表する銘菓です。

お問合せ・・・青木松風庵
電話番号・・・0120-105-740
月化粧 (16個入) 2,280円 (税込)

まちがいさがし答え：①ロボットさんのパンツの長さが違う②ロボットさんの腕の角度が違う③男の子のスボンの裾が違う④雪玉の大きさが違う⑤雪うさぎのしっぽがない